



Stage d'Eté



**** A partir de 6 ans (2020 et avant)****

Date : Du Lundi 06 Juillet au Vendredi 10 Juillet 2026

Lieu : Dojo de La Motte-Servolex

Coût du Stage complet : 100 €

Date limite d'inscription : Vendredi 03 juillet 2026

PROGRAMME

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30-9h30 Accueil des stagiaires	8h30-9h30 Accueil des stagiaires	8h30-9h30 Accueil des stagiaires	8h30-9h30 Accueil des stagiaires	8h30-9h30 Accueil des stagiaires
8h45 Départ navette BDL (8 places)	8h45 Départ navette BDL (8 places)	8h45 Départ navette BDL (8 places)	8h45 Départ navette BDL (8 places)	8h45 Départ navette BDL (8 places)
10h-12h PPG/ SPORT CO	10h-12h JUDO	10h-12h RANDO	10h-12h JUDO	10h-12h FOOTING/JUDO
12h-13h Repas tiré du sac	12h-13h Repas tiré du sac	12h-13h Repas tiré du sac	12h-13h Repas tiré du sac	12h-13h Repas tiré du sac
13h-14h Temps calme	13h-14h Départ en vélo	13h-14h Temps calme	13h-14h Départ en vélo	13h-14h Temps calme
14h-16h JUDO	14h-16h LAC / MINI GOLF	14h-16h JUDO	14h-16h LAC	14h-16h FILM/ RENCONTRES SPORTIVES
16h30-17h Goûter	16h30-17h Goûter	16h30-17h Goûter	16h30-17h Goûter	16h30-17h Goûter
17h-17h30 Départ des stagiaires	17h-17h30 Départ des stagiaires	17h-17h30 Départ des stagiaires	17h-17h30 Départ des stagiaires	17h-17h30 Départ des stagiaires
17h15 Retour navette BDL	17h15 Retour navette BDL	17h15 Retour navette BDL	17h15 Retour navette BDL	17h15 Retour navette BDL

- Prévoir kimono, claquettes et bouteille d'eau pour le judo,
- Prévoir une tenue adaptée pour les activités annexes (Maillot de bain, serviette et crème solaire),
- **Prévoir un vélo et un casque (Navette minibus pour les enfants non équipés),**
- Possibilité de réchauffer le repas du midi au micro-onde,
- Jeux de société ou livres sous la responsabilité de l'enfant,
- Interdit au téléphone (L'éteindre dans le sac),
- Le goûter sera pris en charge par le Club.

****Les Activités sportives de plein air pourront être déplacées suivant les conditions météo.***

Je soussigné, tuteur, (Nom et Prénom) :

Autorise mon/mes enfant(s) à participer au stage de Judo : Oui Non

Nom(s) et Prénom(s) :

Année de naissance :

A La Motte-Servolex du **Lundi 06 Juillet au Vendredi 10 Juillet 2026.**

Règlement de € par :

Chèque Espèces Virement CB

Signature